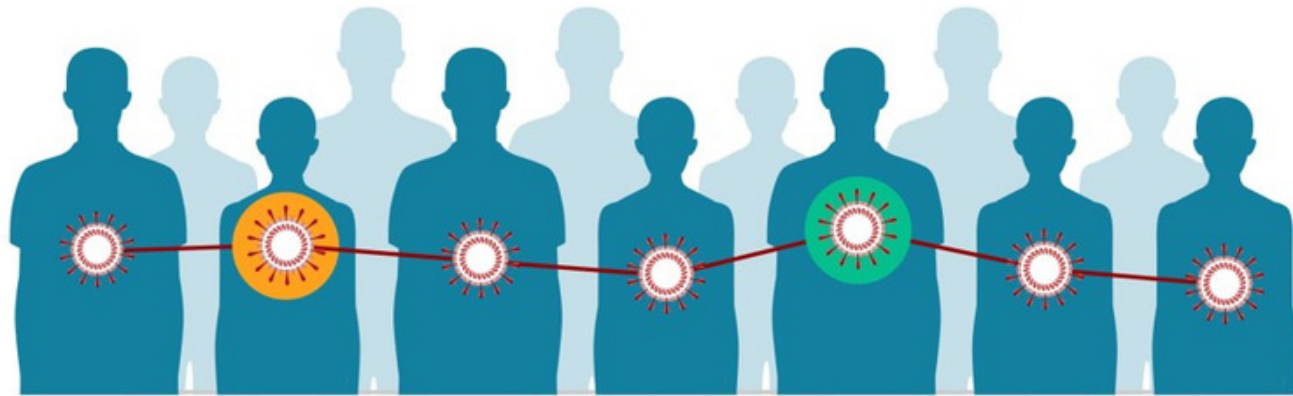


VARIANTES DE COVID-19

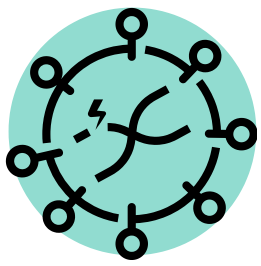


¿Qué es una variante?

Los virus cambian constantemente. Son tan pequeños que estos cambios en el código genético pueden dar lugar a una variante.

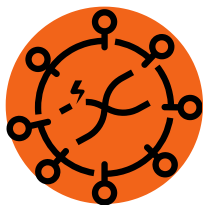
Se esperan nuevas variantes con el tiempo, pero no todas sobreviven y algunas desaparecen. Desde la pandemia de COVID-19, se han encontrado varias variantes del virus COVID-19 en los Estados Unidos.

¿Qué las hace diferentes?



Algunos de estos cambios permiten que los virus se propaguen más fácilmente, se vuelvan más resistentes a tratamientos o vacunas y / o faciliten que las personas se infecten nuevamente.

¿Cuáles son las variantes del virus COVID-19?



Las variantes del virus COVID-19 se han encontrado en todo el mundo. Se agrupan en dos categorías: variantes de interés y variantes de preocupación. Las variantes de interés pueden convertirse en variantes de preocupación. Por eso los científicos les prestan mucha atención.

Las variantes de preocupación pueden propagarse más rápido o cambiar la forma de tratamiento de los pacientes con COVID-19. La efectividad de la vacuna también puede cambiar con las variantes de preocupación.

Usted puede ayudar a prevenir la propagación de variantes con:

Estar vacunado

Usando una mascara

Distanciamiento social

Más información

Visite los sitios web de los CDC o la OMS en:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

y <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

FRESNO STATE
Central Valley Health Policy Institute

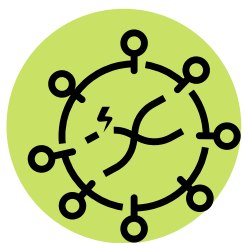


FresnoCEP.org

VARIANTES DE COVID-19

¿Qué necesito saber?

Las variantes actuales de preocupación son Alfa, Beta, Gamma y Delta.



La variante Delta es actualmente la variante de preocupación más común. Es más contagioso que otras variantes. El CDC afirma que "el mayor riesgo de transmisión se encuentra entre las personas no vacunadas que tienen muchas más probabilidades de contraer y, por lo tanto, transmitir el virus".

Si las tasas de vacunación siguen siendo bajas, las posibles variantes de interés pueden convertirse en variantes de preocupación.

¿Qué pasa si estoy vacunado?



Las vacunas siguen siendo la forma más eficaz de prevenir enfermedades y hospitalizaciones relacionadas con COVID-19. Las tres vacunas disponibles son eficaces para la prevención del COVID-19.

Incluso después de la vacunación, sigue siendo importante continuar con las medidas preventivas. Continúe siguiendo las recomendaciones acerca de COVID-19 en su condado.



Usar una máscara

¿Qué pasa si no estoy vacunado?

Para las personas que no están vacunadas contra COVID-19, continúe ejerciendo las mejores prácticas preventivas. Esto incluye el uso de una máscara, pruebas frecuentes de COVID-19 y distanciamiento social.



Evitar el contacto cercano



No tocar su cara



Limpiar sus electrónicos



Lavarse las manos con frecuencia

Más información

Visite los sitios web de los CDC o la OMS en:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

y <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

FRESNO STATE
Central Valley Health Policy Institute



FresnoCEP.org